

Rosa Catalano, Luzern

Reiki Ausbildung

Erlerne schrittweise den Weg
zum bewussten, erfüllten und
harmonischen Leben in meinen
Reiki Ausbildung Seminaren

über mich

Während einer längeren Reise durch Afrika und Asien brachte mich schließlich mein Weg zu Yoga. Seit meiner Ausbildung in Indien, im Jahre 2005, ist Yoga ein Teil von mir. In dieser Zeit durfte ich verschiedene Arten von Yoga-Praktiken kennenlernen und vertiefen (Hatha Yoga, Kundalini, Nidra) und vor allem die Yoga Sutras. Die Sutras ist der Leitfaden zum Yoga von Patanjali, einem indischen Weisen. Es beschreibt, was Yoga ist und wie man mit Yoga die Erleuchtung (Einheit) erfahren kann. Es geht um Raja-Yoga (königlicher Weg des Yoga).

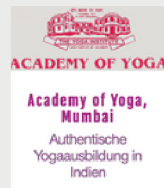
Diese tiefen Erfahrungen teile ich gerne über mein Herz durch Worte, Asanas (Körperübungen) Pranayama (Atemübungen), Meditation, Mantras und Reiki (energy). Meine Stunden gestalte ich entsprechend der Gruppe, die zusammengeführt wird.

Durch einen liebevollen und achtsamen Umgang mit Dir selbst, regeneriert Dein Körper, Deine Seele und Dein Geist. Yoga lehrt Dich Achtsamkeit und bewusste Anwesenheit, durch die Du Leichtigkeit, sowie Mut und Freude erfährst.

Yoga ist die Teilnahme an dem was Du schon bist. Durch Achtsamkeit im ‚Jetzt‘ sowie Geduld und Dankbarkeit erlangst.

Namaste नमस् ते

Rosa Catalano
Yoga und Reiki



Elerne
die Energiearbeit
des Reiki
nach
Dr. Mikau Usui

Übersicht

— 04

Was ist Reiki?

Kurze Übersicht & Erklärung

— 05

Reiki Level 1

Einweihung in die Reiki Energie

— 07

Reiki Level 2

Einweihung in die 3 Reiki Symbole

— 09

Reiki Level 3 & 4

Einweihung in das Master
Symbole / Einweihung in das
Reiki Master Ausbilder

— 11

Für Reiki Masters

Ein Abend mit Reiki Masters für
Reiki Masters für Gemeinschaft-
liches wachsen und Teilen.

Was ist Reiki?

Reiki ist Energie.

Es ist deine Energie und die Energie mit Allem, was existiert erschaffen und geschaffen wird.

Es ist eine Heilmethode oder man könnte auch sagen, eine Energiearbeit.

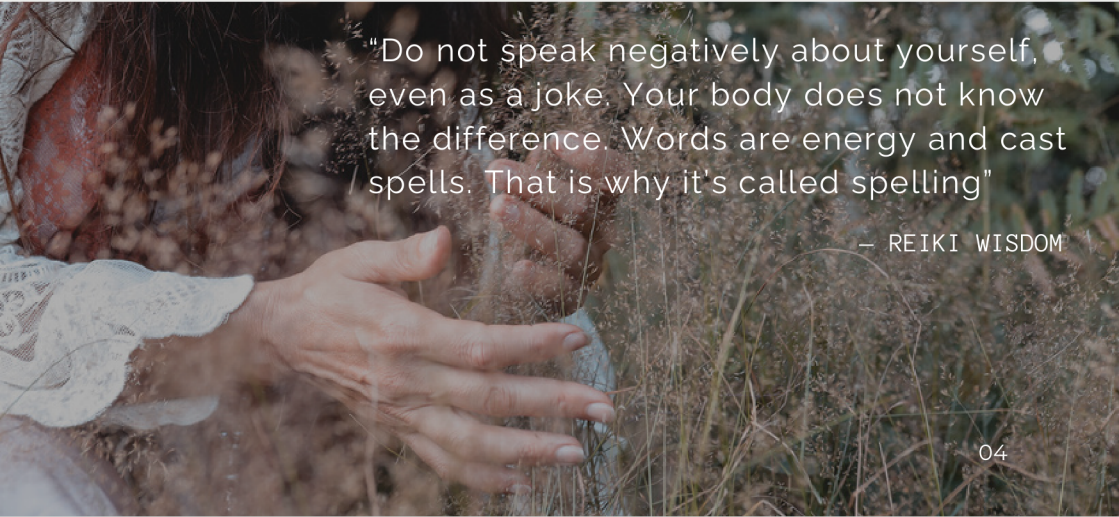
In meiner Reiki Ausbildung, lernst du diese Energie nicht nur zu stärken, sondern auch zu vermehren und wie man sie für sich selbst und für andere einsetzen kann.

Diese Energie, im Yoga (im hinduistischen) auch Prana oder in der westlichen Medizin Qi oder Chi genannt, hat die gleiche Aussage. Sie ist da, war immer da und wird immer da sein.

Denn das ganze Universum besteht aus dieser Energie.

Reiki besteht aus zwei Worten Rei bedeutet Geist oder Seele und Ki universale und universelle Lebensenergie.

Früher lagen zwischen zwei Ausbildungen zehn Jahre oder auch mehr. Auch hier ein Beweis, dass die Ausbildung nicht das Ende ist, sondern erst der erste kleine Anfang einer langen und spannenden Erfahrung und Lehre. Du wächst mit Reiki.



"Do not speak negatively about yourself, even as a joke. Your body does not know the difference. Words are energy and cast spells. That is why it's called spelling"

— REIKI WISDOM

Was ist Reiki?

Der japanische Mönch Mikao Usui (1865-1926) entwickelte Reiki als ein System der spirituellen Praxis, das Wissen und Techniken aus verschiedenen Traditionen vereint.

Durch vollständige Präsenz, welche durch sanftes Auflegen der Hände entlang der Chakras stattfindet, findest du dich in einer harmonisierenden Ruhe und Entspannung wieder.

Reiki wird als Entspannungsmethode mit Wirkung in Bezug auf Schmerzlinderung, Stressabbau und Entspannung Angeboten. Traumata und Schmerzen, Blockaden können durch die Art von Energieheilung sanft verarbeitet-/gelöst, der Prozess unterstützt werden.

REIKI UNTERSTÜTZT DICH UNTER ANDEREM BEI:

- Stärkung des Immunsystems
- Stress, Angstzuständen
- Depressionen
- Mentale Dysbalance
- Schwindel oder Energielosigkeit
- Physische Schmerzen
- Entgiftungsprozessen
- Chronische Krankheiten
- Niedrige Libido
- Auffüllen deiner Ressourcen
- Schlafproblemen
- Angespantheit
- Trauer
- Sucht
- Unfall
- Schwangerschaft
- fehlende Selbstliebe und Mut

Reiki Level 1

Beim Reiki Level 1, wirst du in die Reiki Energie eingeweiht.

Hier werden deine Selbstheilungs Kräfte aktiviert sowie deine Energiebahnen gereinigt. Die Blockaden werden gelöst und dein Selbstbewusstsein wird gefördert.

Es wird somit dein Zugang zur Herzstimme und zum Höheren Selbst gestärkt und dein persönliches und spirituelles Wachstum gefördert. Du wirst erlernen durch klassische Hand-Positionen des Usui Systems, diese „Universelle Energie“ durch einfaches Hand auflegen weiter- zugeben, für dich und andere.

Du wirst somit ein Kanal für diese unendliche und reine Energie. Nach der Einweihung kannst du dich selbst und andere behandeln. Auch Tiere und Pflanzen sind für die Reiki Energie sehr empfänglich.



Inhalte der Ausbildung

Reiki Level 1:

- Geschichte des Reiki Usui-Systems
- Was ist Reiki
- Wie funktioniert Reiki
- Die 5 Reiki Lebensregeln (Gokai)
- Einstimmung in die Reiki Energie
- Reiki Behandlungen, Handpositionen für dich und andere
- Die Chakra Lehre (Energiekanäle)
- Reiki im Alltag
- Reiki als Erste Hilfe
- Wirkungsweise von Reiki
- Meditation
- Ablauf einer Behandlung
- Reiki - Stammbaum
- Urkunde und Seminardokumenten.



Preis Reiki Level 1 CHF 390.00

Veranstaltungsort; YOGASTUDIO LUZERN

Termine bitte direkt über die Website oder mich Nachfragen.

Reiki Level 2

Beim Reiki Level 2, wirst du in die drei Reiki Symbole eingeweiht.

Die Symbol-Einweihung dient zur Intensivierung und Stärkung der Heilenergie bei dir selbst und anderen.

Dein energetischer Schutz wird verstärkt. Du wirst erfahren, wie Reiki auch auf Gefühls- und mentaler Ebene wirken kann, sodass nicht nur eine körperliche, sondern eine ganzheitliche Behandlung möglich ist.

Es kann somit ein inneres Gleichgewicht auf allen Ebenen (körperlich, mental, emotional) stattfinden und somit noch nachhaltiger wirkt.

Du wirst auch ausgebildet eine Reiki-Fernbehandlung zu geben.



Inhalte der Ausbildung

Reiki Level 2:

- Die Reiki Symbole
- Das Power Symbol (Kraftverstärkung)
- Mentales / Emotionales Symbol (harmonisierend)
- Fernbehandlung Symbol (Distanzheilung)
- Erweiterter Lichtschutz für den Alltag
- Gruppe Fernbehandlung
- Erweiterter Lichtschutz für den Alltag mit den Symbolen
- Genauer und detaillierter Ablauf einer Behandlung mit den Symbolen
- Reiki- Stammbaum
- Urkunde und Seminardokumente



Preis Reiki Level 2 Preis CHF 490.00

(-10% wenn du Reiki 1 bei mir gemacht hast)

Veranstaltungsort; YOGASTUDIO LUZERN

Termine bitte direkt über die Website oder mich Nachfragen.

Reiki Level 3 & 4

Beim Reiki Master-Grad, Level 3, wirst du in das traditionelle Reiki Master Symbol eingeweiht.

In diesem Kurs erhältst du die Informationen und Techniken, die du brauchst, um andere über Reiki zu unterrichten und in die Reiki Energie einzustimmen und einzuweihen.

Den Master-Lehrer Zertifikaten, dem 4 und letzten Kurs, der auf der von Dr. Mikau Usui entwickelten ursprünglichen Heilmethode basiert. Dieser Grad ist für diejenigen, die das Reiki unterrichten möchten.

Diesen Kurs könnte man auch in zwei verschiedenen Lektionen oder besser gesagt in zwei verschiedenen Workshop - Schulung unterrichten.

Die Entscheidung, ob du diese auch weitergeben möchtest, liegt bei dir. Das heisst, du kannst auch nur Reiki Level 1-3 weitergeben ohne die Einweihungslehre.

Diese wunderschöne Heilmethode weiterzugeben damit wir uns alle heilen können. Die Welt als Gemeinschaft zu sehen und um zu lernen zusammen zu leben und zu erkennen, dass wir alle miteinander verbunden sind und in Frieden und Harmonie leben wollen.



Inhalte der Ausbildung Reiki Level 3 & 4:

- Einführung und Lehre über das Reiki Level 3
Master und Master-Lehrer
- Reiki und Symbole
- Das traditionale Reiki Master Symbol
- Verantwortung und Eigenschaften eines
Reiki-Master
- Die Lehre der Einstimmung
- Urkunde und Seminardokumente
- Und mehr



Preis Reiki Level 3&4 Preis CHF 1500.00

(-10% wenn du Reiki 1 bei mir gemacht hast)

Veranstaltungsort; YOGASTUDIO LUZERN

Termine bitte direkt über die Website oder mich Nachfragen.

Für alle Reiki Masters

Ein Ort zum Verbinden mit anderen Reiki Master. Lass uns zusammen einen Abend erschaffen um zu Verbinden und zu lernen. Wir alle suchen nach einem Support System, einer Gemeinschaft mit Gleichgesinnten.

Dieser Abend kann Raum halten für:

- für den Austausch
- für offene Fragen oder Unklarheiten
- wo man Erfahrungen teilen kann
- für Inspiration und Ideen
- für die Weiterentwicklung, tieferes Verständnis über Energie Arbeit mit Körper, Geist und Seele, Chakren
- Tieferes Verständnis und Wissen, Reiki Anwendung für spezifische körperliche Blockaden oder körperliche Problemen
- Persönliche Unterstützung/spirituelles Coaching und auf deinem Weg des Heilen

Zusammen können wir eine Gemeinschaft aufbauen um zu wachsen und teilen.

Kontaktiere mich auf WhatsApp (077 406 23 78) um in die Reiki Master Community Gruppe aufgenommen zu werden und Termine zu finden.



Kontakt

E-MAIL-ADRESSE

rosarosecatalano@gmail.com

TELEFON, WhatsApp

077 406 23 78

